

## Kézilabda tábor II. turnus programtervezete



### Hétfő (07.26.) :

09:00 – 09:45 Érkezés, regisztráció, ismerkedés - Tungsram Sportcsarnok (Ady E. u .68/A.)  
10:00 – 11:30 Termi edzés  
12:30 Ebéd (Kaszinó étterem)  
13:30 – 15:00 Csendes pihenő – nem alvással, de hűs, védett helyen beszélgetve, nem intenzív mozgással járó játékokkal, vetélkedővel.  
15:30 – 17:00 Termi edzés  
17:00 – 17:15 A gyerekeket a csoport vezetője, segítője átadja a szülőnek, vagy az általa megbízott személynek.

### Kedd (07.27.) :

09:00 – 10:00 érkezés – Tungsram Sportcsarnok  
10:00 – 11:30 Termi edzés  
12:00 Ebéd (Kaszinó étterem)  
13:30 – 17:00 Strand – úszás, fürdés, erősítés (fürdőruha, törölköző, papucs szükséges)  
17:00 – 17:15 A gyerekeket a csoport vezetője, segítője átadja a szülőnek, vagy az általa megbízott személynek a strand bejárata előtt

### Szerda (07.28.) :

09:00 – 10:00 érkezés – Tungsram Sportcsarnok  
10:00 – 11:00 Termi edzés  
12:30 Ebéd (Kaszinó étterem)  
13:30 – 15:00 Csendes pihenő – hűs, védett helyen beszélgetve játékokkal, vetélkedővel.  
15:30- 17:00 Termi edzés  
17:00 – 17:15 A gyerekeket a csoport vezetője, segítője átadja a szülőnek, vagy az általa megbízott személynek.

### Csütörtök (07.29.) :

09:00 – 10:00 érkezés – Tungsram Sportcsarnok  
10:0 – 11:30 Termi edzés  
12:30 Ebéd (Kaszinó étterem)  
13:30 – 15:00 Csendes pihenő – hűs, védett helyen beszélgetve játékokkal, vetélkedővel.  
15:30 – 17:00 Termi edzés  
17:00 – 17:15 A gyerekeket a csoport vezetője, segítője átadja a szülőnek, vagy az általa megbízott személynek.

### Péntek (07.30.) :

09:00 – 10:00 érkezés – Tungsram Sporttelep (Vámház u.)  
10:00 – 11:30 Mozgásos játékok  
11:00 – 17: 00 közben bográcsozás, ebéd, családi nap (számítunk a szülők részvételére is)  
17:00 Kézitábor zárása

A gyerekeket minden reggel 8 órától tudjuk fogadni!

(A változtatás jogát az időjárás függvényében fenntartjuk!)

